

# おうち時間 コーディネート



アラブの味をご紹介します。

スパイスやハーブの使い方やアラブの文化を学びませんか。

日本ではアラブ料理の料理本や教室がまだ少なく、参加した料理教室でアルコールを提供される場合もあります。アラブで実際に作られる家庭料理をムスリムフレンドリーな作り方でご紹介いたします。



## 「お料理教室」

- 開催日 : 毎月第4土曜日
- 時間 : 12時～15時
- 参加人数 : 6名～10名まで
- 参加対象 : 女性限定 (ムスリム・非ムスリム問いません)
- 参加費 : 4,500円
- メニュー : 毎月協会ホームページ、Facebookに告知いたします。
- 場所 : 東京都品川区東五反田3-17-23日本イスラーム文化交流会館1階
- 講師 : 万劫(マンゴウ)ナルミ

日本とヨルダンのハーブ。

ヨルダン料理教室やアラブカフェなど講師、シェフを務めています。

事業としてNashmiを運営しています。「アラブと日本の架け橋として、アラブの味をご紹介しますとともに、死海グッズやアクセサリー販売、コンサルティング、通訳、翻訳などを行っています。」今までにアラブ料理教室を各地で開催しています。また、外国人に日本の味をご紹介します。



申込受付

[jma\\_info@muslim.or.jp](mailto:jma_info@muslim.or.jp)

(03)6277-3561(平日10:00～18:00)

日本ムスリム協会 事務局 伊倉