

【女性限定】

# ストレッチ教室

アジアに伝わる伝統的な  
ボディーワークを中心に  
したストレッチを行います。

自分のからだと丁寧に向  
き合いながら、楽しく健  
康寿命を延ばしましょう。

3名以上のお申込みで  
開催いたします。  
教室の都合上  
10名までとします。

日程：7月28日（日）  
8月25日（日）  
9月8日（日）  
12：15～14：15

受講料：各1000円

当日、事務局へお渡し下  
さい。

用意していただくもの  
ヨガマット（代用でバスタ  
オルなど）軽装で露出の多い  
ウェアはお控え下さい。

講師：アマドウ理和子

インド・プネー大学、  
ロナワラカイヴァリヤ  
ダーマヨーガインスティ  
チュートCCYコース留学、  
日本国内のみならず  
アジアの国々でボディー  
ワークの研鑽を積む。  
主婦、中高年層を対象に、  
いかに上手に年齢を重ね  
るかをテーマに指導を続  
けています。

場所：日本イスラーム文化  
交流会館2階  
住所：東京都品川区五反田3-17-23  
電話：03-6277-3561  
(平日10：00-18：00)

申込先  
E-mail：[jma@ac.auone-net.jp](mailto:jma@ac.auone-net.jp)  
お名前・ご連絡先・ご希望月をお知らせください

要予約  
です！





▶▶▶入門・初級クラス  
7月13日土曜日よりスタート!

# 楽しいアラビア語

アラビア語はアラブの国々の共通語で、国連の公用語の一つに採用されている言語です。アラビアの歴史や風土、イスラームの基礎知識など、ことばの背景にある文化を学びながら、読み、書き、話すことを楽しく身につけていきます。

- ★ アラビア文字をきちんとマスターして、アラビア語のキーボードを使えるようになるろう!
- ★ 基本文法を日本語でしっかりと理解しよう!
- ★ アラビア語の辞書の引き方に慣れ、文章が読めるようになるろう!
- ★ アラブ世界やイスラームについて誤解のない知識を深めよう!

→ 入門・初級クラス 毎月第2、第4土曜日15:45~17:15

● 月2回、3ヶ月6回を1学期(4~6月, 7~9月, 10~12月, 1~3月)

全4学期履修1年コースが基本ですが、**学習経験に応じた学期からの参加も可能です。**

**見学をご希望の方は事務局へお申し込みください。**

● 2019年7~9月期は**7月13日土曜日**から開始します。

\*受講希望者3名以上で開講いたします。

\*講師が作成したテキストを配布します。

会場 日本イスラーム文化交流会館1階 03-6277-3561

申込先 日本ムスリム協会事務局 [jma@ac.auone-net.jp](mailto:jma@ac.auone-net.jp)

受講料 1学期3万円(テキスト代をふくみます)

講師 佐川 信子 Nobuko Sagawa

アラビア語書家、和光大学講師、放送大学面接授業講師  
カルチャーセンターなどでの講師歴多数。1988年から1990年ダマスカスに留学、  
著名なシリア人書家ホルミー・ハッパブ師、ムハンマド・アルカーディー師らに  
師事、マスター書家と認められる。個展、ゲスト出展多数。  
作品展や諸大学での講義を通しアラビアの書芸とイスラームの文化、芸術を紹介。



# アラビア書芸教室

## Arabic calligraphy

アラビア語の書の技芸はイスラーム世界が誇る美術です。深く豊かなるイスラームの文化にふれながら美しい文字を紡ぎだす、ゆったりとしたひとときをぜひ一緒に楽しみましょう！！

- ★ アラビア語をまったく知らないかた大歓迎、アラビア文字の綴り方や発音などの基礎をお教えます。
- ★ 各自それぞれのペースで、学べます。
- ★ アラビアの書の歴史やアラブ、イスラーム世界の文化にふれながら楽しく学べます。
- ★ 習熟度に応じた作品の完成と、完成作品の発表展示をめざします。



**日程** 月2回、3ヶ月6回を1学期とします(4-6月,7-9月, 10-12月,1-3月)

➔ **金曜コース**→毎月第1、第3金曜日 13:30~15:00

2019年7~9月期: 7月5日よりスタート

➔ **土曜コース**→毎月第2、第4土曜日 13:30~15:00

2019年7~9月期: 7月13日よりスタート

\* 随時お申し込み可能です、見学をご希望のかたは事務局までご連絡ください。

\* 受講希望者3名以上で開講いたします。



**会場** 日本イスラーム文化交流会館 03-6277-3561

**申込先** 日本ムスリム協会事務局 jma@ac.auone-net.jp

**受講料** 1学期3万円

\* 初回のみ用具(ペン、インク入れなど)の実費が別途1,500円かかります。

\* 学期途中、4回目以降から参加の場合は1万5千円といたします。

**講師** 佐川 信子 Nobuko Sagawa

アラビア語書家、和光大学講師、放送大学面接授業講師

1988年から1990年ダマスカス留学、著名なシリア人書家ホルミー・

ハッバーブ師、ムハンマド・カーディー師らに師事、マスター書家と認められる。

個展、ゲスト出展多数。作品展や諸大学での講義を通しアラビアの書芸とイスラームの文化、芸術を紹介。

# 預言者伝記

預言者ムハンマドは世界で最も影響力を与えた人物の一人とされています。

彼の伝記は数多く残されていますが、子供向きの伝記書（アラビア語）と一緒に読んでいきます。

なぜ彼がそのように多くの人々に受け入れられているのか、彼の人生を知る良い機会です。

**日 時:**毎月第2・第4土曜日  
12:00-13:30

**費 用:**無料

**対 象:**アラビア語中級以上

**場 所:**日本イスラーム文化交流会館2階

**講 師:**徳増 公明

拓殖大学卒、アズハル大学卒、  
アラビア石油社員としてサウジアラビアに赴任、  
日本ムスリム協会会長、

事前にお申込みをお願いいたします

**問合せ:**日本ムスリム協会

品川区東五反田3-17-23

03-6277-3561(平日10:00-18:00)

jma@ac.auone-net.jp



# 日本語教室

JAPANESE LANGUAGE LESSONS FOR BEGINNERS



Please feel free to contact us.

日本語を初歩から学びませんか？  
話す、聞く、読む、書くをわかりやすく楽しく  
指導いたします。  
日本での生活がよりスムーズに送れるようにお  
手伝いいたします。  
日本語習得を目指しましょう。

曜日：毎週水曜日 午前クラス 10:00 ~ 11:30  
午後クラス 15:00 ~ 16:30

期間：3 か月

費用：25,000 円 (教材費込)

講師：中野恵子

1993 年日本語教育能力検定試験合格。日本語学校・ビジネスコ  
ンサルタント会社で日本語研修部門講師を歴任。

Japanese Language Lessons for  
Beginners.

Let' s study Japanese from the  
beginning.

**Day & Time : every Wednesday**

**10:00~1130 AM**

**15:00~16:30 PM**

**Participation Fee : 25,000 en for 3 months**

**Who can attend : Those who want to start  
learning Japanese**

**Inquiries : Japan Muslim Association**

**Tel: 03-6277-3561**

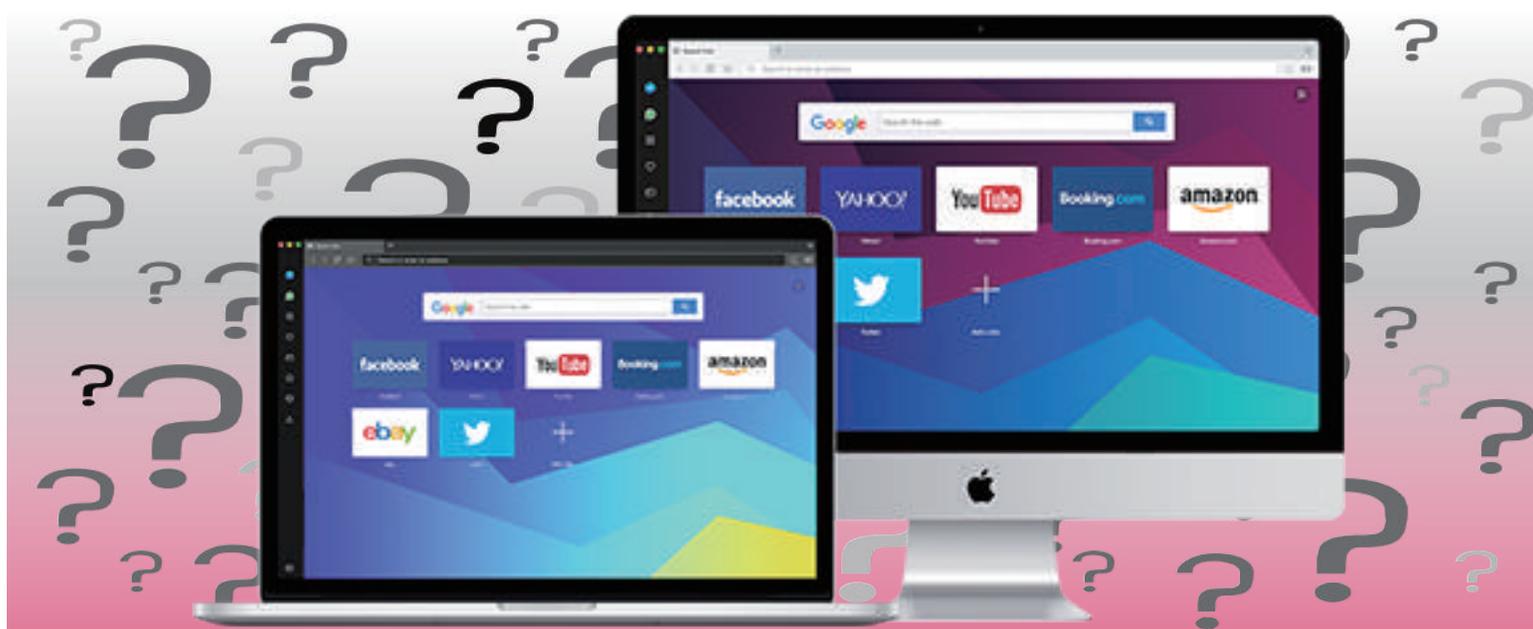
その

# HELP!

どうにかできる  
かも知れません。

日本ムスリム協会主催

## IT・パソコンお助け教室



最近あまり見なくなった孫の手のように、なくてもいいんですが、あると便利なモノはたくさんあります。パソコンやスマートフォン、インターネットもこれと同じだと思います。使いこなせなくても生活に支障はないけれども、有効に使うと、少しだけ生活が便利になるかもしれません。そう思って、この「IT・パソコンお助け教室」を開講させていただくことになりました。

受講希望の方は、事前にメール等で何を知りたいのか情報をください。パソコンのことだけではなく、たとえば「スマートフォンに変えたけどいまいち使い方が分からない」、「このデジカメの使い方が…」など、パソコンやIT機器をめぐる様々な問題に幅広く対応したいと思います。

身近な疑問の解決に役に立つことができればと思います。気軽に連絡してみてください。

日程：応相談 18:30-20:00

対象：どなたでも。まったく分からないから少しだけ知りたいという方も、もう少しいろんなことを知りたいという方もOKです。

受講料：30分700円

問い合わせ：hirokuni39@gmail.com または 03-6277-3561

講師：山下弘訓

(NPO 法人 e-コンテンツ研究所研究員、東日本国際大学客員准教授、早稲田大学招聘研究員)